



30 september

Roel Noga

Het Bredase meisje
en de Poolse bevrijder.

28 oktober

Emile Zwartelé

De gulden snede.

25 november

Madeleine Timmermann

Samen voor goede zorg. Mantelzorger,
we kunnen niet zonder u!



PROGRAMMA

Najaar 2024

30/9

Roel Noga

Het Bredase
meisje en de
Poolse bevrijder.



Dit jaar vieren we in oktober dat Breda en omgeving 80 jaar geleden door de Eerste Poolse Pantserdivisie onder leiding van Generaal Maczek is bevrijd. Ruim 300 meisjes uit de regio zijn na de bevrijding in 1944 met een Poolse bevrijder getrouwd.

Tiny Vos is een van hen en heeft haar levensverhaal kort voor haar overlijden opgeschreven. Het is een boeiend verhaal waarin na de vooroorlogse periode ook de vlucht uit Breda, de oorlogsjaren en de bevrijding door de Polen worden

beschreven. Haar zoon, Roel Noga, heeft hier een filmportret van gemaakt. Tijdens en na de vertoning wordt ingegaan op het indrukwekkende verhaal van zijn vader; een Poolse soldaat die net als vele lotgenoten niet meer terug naar Polen kon en in Breda een bestaan moest opbouwen.

Hierbij wordt stilgestaan bij de dilemma's waar de Poolse veelal jonge mannen voor kwamen te staan. Onder andere het 'waarom' deze mannen niet meer terug konden naar Polen komt aan de orde.

Roel Noga, opgeleid als muziekpedagoog en werkzaam geweest binnen het onderwijs en het gevangeniswezen. Hij is coördinator bij het Maczek Memorial Breda waar hij mede-organisator is van onder andere een leerprogramma voor scholen, waar begrippen als vrijheid en vrede centraal staan. Het Maczek Memorial eert, maar wil zich vooral sterk maken voor het aspect 'leren van' wat ons ooit is overkomen.

28/10

Emile Zwartelé

De gulden
snede.



Wat hebben de aarde, de maan, Mondriaan, konijnen, de piramide van Gizeh en de ark van Noach met elkaar te maken?

De meeste mensen kennen ongetwijfeld het getal Pi, maar weinigen hebben gehoord van Phi. Phi staat voor de gulden snede, ook wel 'the golden ratio' of 'sectio aurea' genoemd. Het is een wiskundig begrip dat resulteert in het getal phi of Φ , dat ongeveer gelijk is aan 1,618.

Dit getal komt voort uit de Fibonacci-reeks, een reeks getallen waarbij elk volgend getal de som is van de twee voorgaande getallen.

Tijdens deze lezing leert Emile de bezoekers alles over dit bijzondere getal. Een wiskundeknobbel is niet nodig om de lezing te kunnen volgen en misschien gaat u wel met meer vragen naar huis dan waarmee u gekomen bent.

Emile Zwartelé is gepensioneerd docent tekenen, schilderen, kunstgeschiedenis, 3D visuals en animaties aan een opleiding voor vormgevers en ontwerpers. Hij woont al ongeveer 30 jaar in Teteringen en geeft cursussen en workshops tekenen/schilderen en boetseren in zijn atelier aan de Hoolstraat.

25/11

Madeleine
Timmermann

Samen voor
goede zorg.
Mantelzorgers,
we kunnen niet
zonder u!



Op hoge leeftijd een goed leven hebben en behouden: dat wensen we iedereen toe - ook degenen die zorgafhankelijk zijn. Toenemende schaarste in de zorg vraagt er echter om, om naast de inzet van professionele zorgmedewerkers en vrijwilligers steeds vaker een beroep te doen op ondersteuning door mantelzorgers. Ook op Park Zuiderhout. Er wordt zo een dringend appèl gedaan op de morele en sociale verantwoordelijkheid van de burger in diens rol van mantelzorger.

Dat roept vele vragen op: willen die naasten dat wel, kunnen zij extra inspanningen dragen, hebben mantelzorgers de benodigde vaardigheden, willen zij hulp alleen geven aan de eigen dierbaren of ook

aan andere bewoners, hoe verhoudt de ondersteuning door mantelzorgers zich tot de professioneel geboden zorg?

Kortom: op welke wijze en onder welke omstandigheden kunnen mantelzorgers bijdragen aan goede zorg voor ouderen in tijden van schaarste?

Madeleine Timmermann zal de avond openen met een bijdrage over de schaarste in de ouderenzorg vanuit een zogethische invalshoek. Deze introductie wordt interactief voortgezet door gezamenlijk vanuit diverse invalshoeken de ondersteunende rol van de mantelzorger te onderzoeken. Samen voor goede zorg.

Madeleine Timmermann is theoloog, zogethica en zorgtrainer. Als adviseur ethiek en geestelijk verzorger is ze verbonden aan S&L Zorg, een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking in Roosendaal. (www.madeleinetimmermann.nl)

Deze levenskunstavond vindt plaats in de jaarlijkse Week van reflectie en ethiek. De geestelijk verzorgers van Zuiderhout organiseren deze week meerdere activiteiten in het kader van reflectie en ethiek.



Iedereen is welkom

**De bijeenkomsten vinden plaats in Park Zuiderhout.
Aanvang om 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur) in De Bieënkorf.
Entree bedraagt € 5,- per persoon inclusief koffie of thee.**

Daghap

Voorafgaand aan de lezingen op maandag kunt u vanaf 18.00 uur een hapje eten in het Grand Café van Park Zuiderhout. Zo maakt u van uw avond Levenskunst een compleet avondje uit. Onze daghap bestaat uit een heerlijk 3-gangenmenu inclusief een drankje voor slechts € 21,00. Wij verzoeken u vriendelijk om eventuele dieetwensen of allergieën vooraf door te geven bij uw reservering.

U kunt tot uiterlijk donderdag voorafgaand aan de lezing reserveren voor de daghap bij het serviceteam: serviceteam@parkzuiderhout.nl of 076 578 40 00. Als u komt eten, heeft u de mogelijkheid om alvast uw plaats in de zaal te reserveren.

Meer informatie

We houden u graag op de hoogte met de speciale nieuwsbrief van Levenskunst Zuiderhout. U kunt zich hiervoor aanmelden op onze website. Uiteraard kunt u ook navraag doen bij het serviceteam of een mail sturen naar levenskunst@parkzuiderhout.nl.

Graag tot ziens in Park Zuiderhout!

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46 | 4847 DK Teteringen | T 076 578 40 00 | E levenskunst@parkzuiderhout.nl
www.parkzuiderhout.nl