

26 oktober 2026

Allerzielen

Op maandag 2 november is het Allerzielen, de dag waarop we onze overleden dierbaren herdenken

Om 15.00 uur vindt in de kapel van Park Zuiderhout een Allerzielenviering plaats. Alle bewoners zijn van harte welkom; aanmelden is niet nodig.

Het thema van de viering is 'Herinneren – missen – koesteren – verdergaan'. De engel staat hierbij symbool voor troost, verbondenheid en het dragen van herinneringen.

Na afloop van de viering ben je tot 16.45 uur welkom in De Bieënkorf voor een samenzijn met warme chocolademelk en slagroom.

Klankenreis

Kom heerlijk tot rust tijdens een ontspannen klankenreis in de kapel.

Laat je meevoeren door mooie klanken en geniet van een moment voor jezelf.

**Donderdag 5 november
13.45 - 14.30 uur in de Kapel
14.45 - 15.30 uur in de Kapel**

Toegang: €5,00

De Salonbibliotheek

De Salonbibliotheek is een initiatief van Bibliotheek Breda en biedt een divers aanbod van lezingen en films op verschillende locaties in Breda en de directe omgeving, speciaal voor ouderen. De bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis te bezoeken.

Bidden voor de kost

In deze presentatie legt Hans de Vaan u uit over welke bijzondere eigenschappen vogels en zeker roofvogels beschikken. Wat de "magische veer" voor veel mensen betekent en waarom de Reigerstraat daar ligt.

Aan de hand van realistische beelden laat hij zien dat de verschillende roofvogels steeds opnieuw een harde strijd moeten leveren voor de kost; niet alleen voor zichzelf maar voor het hele gezin. Zo moet de torenvalk steeds stil in de lucht blijven hangen om zijn prooi op te sporen; een energieverblindende jachttechniek welke ook 'bidden' wordt genoemd.



De cliëntenraad zoekt leden die willen meedenken

Wil jij meepraten over het wonen en leven op Park Zuiderhout en écht invloed hebben op wat er speelt? De cliëntenraad zet zich in voor de belangen van bewoners en hun naasten. We denken mee, geven advies en zorgen dat de stem van bewoners gehoord wordt.

Wat doet de cliëntenraad?

De cliëntenraad geeft advies bij het maken van beleid. We laten daarbij de stem van de bewoner horen. Dit gaat bijvoorbeeld over de kwaliteit van zorg, het activiteiten aanbod, de maaltijden, zorgtechnologie of verbouwingen. De cliëntenraad is géén klachtenloket. Daarvoor is er een klachtenfunctionaris.

Hoeveel tijd kost het om lid te zijn?

We vergaderen elke maand 2 uur op de woensdagochtend. Dat vraagt enkele voorbereiding en soms komen daar actiepunten uit.

Wie kan lid worden van de cliëntenraad?

De cliëntenraad bestaat uit bewoners, mantelzorgers en vrijwilligers van Park Zuiderhout.



“Je merkt dat er wordt geluisterd, ideeën worden opgepakt en dat bewoners profiteren van de veranderingen.”

*Dominica,
lid Cliëntenraad*

Heb je ervaring nodig?

Nee, ervaring is niet nodig. Het belangrijkste is dat je mee wilt denken over de zorg en dienstverlening en hierover je mening wilt geven. Je krijgt altijd ondersteuning en uitleg waar nodig.

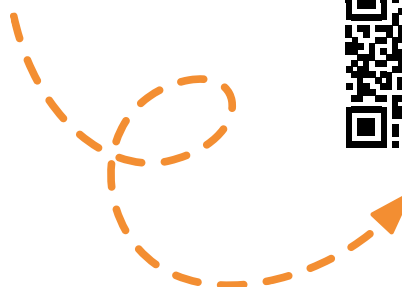
Waarom zou ik lid worden?

- Je komt op voor de belangen van (mede)bewoners.
- Je denkt mee over onderwerpen die bewoners en naasten belangrijk vinden.
- Jouw advies helpt wonen en leven op Park Zuiderhout te verbeteren.

Wil je kennismaken met de cliëntenraad?

Neem contact met ons op via de postbus in de ontvangsthal van Park Zuiderhout of stuur een e-mail naar clienraad@parkzuiderhout.nl.

Jouw bijdrage maakt het verschil!



Vier het samen

Meer dan een winkeltje: een plek voor ontmoeting

Wie op donderdag de Toko bezoekt, voelt meteen de energie van Jopie. Al ruim tien jaar zet ze zich als vrijwilliger in voor Park Zuiderhout. Tegenwoordig is ze vooral te vinden in het winkeltje voor bewoners, maar haar betrokkenheid gaat veel verder.

Veelzijdige vrijwilligersrol

"Ik zeg altijd: het is mijn toko, maar natuurlijk deel ik deze taken met andere vrijwilligers. Het is gewoon helemaal mijn ding om het winkeltje te runnen", vertelt Jopie lachend.

Die liefde voor het winkeliërsvak komt niet uit de lucht vallen. Ze groeide op in de bakkerswinkel van het dorp en runde jarenlang een winkel. Toen ze hoorde dat Park Zuiderhout vrijwilligers zocht voor het koffieschenken, was haar interesse direct gewekt.

Wat begon met koffie schenken, groeide uit tot een veelzijdige vrijwilligersrol. In het café, bij het snackmoment en de themadiners. "Ik houd ervan om bezig te zijn en met mensen contact te maken. Dat zit gewoon in mij."

Betrokken als dochter én vrijwilliger

Jopie bouwde in de afgelopen jaren een bijzondere band op met Park Zuiderhout. Niet alleen als vrijwilliger, maar ook als dochter. Acht jaar geleden kwam haar moeder hier wonen. "Ik begon mijn dag met het koffieschenken en daarna ging ik de hele dag met mijn moeder op pad."



Tijdens die periode was ze intensief betrokken bij de zorg voor haar moeder. Ook na haar overlijden bleef de verbondenheid bestaan. "Ik heb hier veel kostbare herinneringen, maar Park Zuiderhout loslaten kon ik eigenlijk nooit."

De Toko als ontmoetingsplek

Voor Jopie draait vrijwilligerswerk om meer dan alleen helpen. "Het is de reuring en de sjeu hier die mij aantrekken. Het leeft hier, en dat zie je niet overal."

De ontmoetingen met bewoners geven haar energie. "Er zijn bewoners die de Toko vooral bezoeken voor een praatje. Dat is wat ik er zo leuk aan vind." Door haar betrokkenheid kent ze veel bewoners persoonlijk. "Die verbinding, dat is waar ik het voor doe."

Niet twijfelen, gewoon doen.

Met de veranderingen in de ouderenzorg wordt de inzet van vrijwilligers en de rol van familie steeds belangrijker. Jopie is daar een prachtig voorbeeld van. Haar advies aan mensen die twijfelen om vrijwilliger te worden is dan ook helder: "Niet twijfelen, gewoon doen."

Jopie laat zien hoe waardevol betrokkenheid, aandacht en samen doen kunnen zijn. Voor bewoners én collega's.

Levenskunst

Grondrechten in de moderne democratische rechtsstaat

Op maandag 26 oktober staat er weer een bijeenkomst van Levenskunst op het programma. In De Bieënkorf verwelkomen we deze avond Ingrid Leijten, die zal spreken over 'Grondrechten en de democratische rechtsstaat'.

Het idee van de democratische rechtsstaat staat onder druk. Autocraten en regeringen en partijen met autocratische trekken hebben volgens Anne Applebaum niet zozeer een ideologie gemeen, als wel een afkeer van de idee van de democratische rechtsstaat.

De democratische rechtsstaat anno 2026 verdient dan ook een beter verhaal, bijvoorbeeld wat betreft grondrechten. In deze lezing presenteert Ingrid Leijten een alternatief narratief, met sprekende voorbeelden.

**Maandag 26 oktober
19.30 uur in de Bieënkorf
Toegang: € 5,00**



LEVENSKUNST

Zonnebloemmiddag

Donderdag 29 oktober ben je van harte uitgenodigd voor de Zonnebloemmiddag.

René van der Velden zingt liedjes van Toon Hermans.

**Donderdag 29 oktober
14.00 -16.00 uur in de Bieënkorf
Toegang: € 7,50**

Optreden vrouwenkoor Amor Musae

Op zaterdag 31 oktober ben je van harte welkom voor een sfeervolle muzikale middag verzorgd door vrouwenkoor Amor Musae uit Made.

Dit enthousiaste koor telt 43 leden en brengt een gevarieerd repertoire met klassieke muziek, musicalnummers en moderne liederen. De zang wordt uitgevoerd in vier stemgroepen en in verschillende talen.

Oproepje Klaverjassen

Voor een echtpaar zijn wij op zoek naar bewoners die het leuk vinden om samen een klaverjasclubje te vormen.

Heb je al ervaring met klaverjassen of lijkt het je leuk om het te leren? Neem dan contact op met Femke van Hemert of meld je aan via de gastvrouwen bij de receptie.

Maandag 26 oktober**10.00 uur**Eucharistieviering Allerzielen
in de Kapel**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje + braintrainer

10.00 - 10.45 uur

Kinderen van Partou in de Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uurInloopatelier / schilderclub
in De Bieënkorf**14.00 - 16.00 uur**

Handwerkclub in het Atrium

19.15 - 21.30 uur

Levenskunst in de Biënkorf

Dinsdag 27 oktober**10.00 - 11.00 uur**

koffie-uurtje Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur

Snackmoment pasteitje in het Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Salonbibliotheek in de Bieënkorf

Woensdag 28 oktober**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje Atrium

10.00 - 10.45 en 11.00 - 12.00 uur

Topfit in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uurMuziekmiddag met Dick en Susi
in de Bieënkorf**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub het Atrium

Donderdag 29 oktober**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

13.30 - 14.30 uur

Sportclub huurders in het Grand-café

14.00 - 16.00 uur

Zonnebloemmiddag in De Bieënkorf

Vrijdag 30 oktober**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Fun&Fit met Judith in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun&Fit met Judith in De Bieënkorf

Zaterdag 31 oktober**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uurVoorbereiding op de zondag
in de kapel**14.30 - 15.30 uur**Optreden vrouwenkoor Amor Musae
in de Bieënkorf**Zondag 1 november****10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Maandag 2 november**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje + braintrainer

10.00 - 10.45 uur

Kinderen van Partou in de Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Koor in Kleur in De Bieënkorf

15.00 - 15.45 uur

Allerzielen viering in de Kapel

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 3 november**10.00 - 11.00 uur**

koffie-uurtje Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uurSnackmoment frietjes+snack
in het Café**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub in het Atrium

Woensdag 4 november**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje Atrium

10.00 - 10.45 uurTopfit met Jolanda en Annet
in De Bieënkorf**11.00 - 12.00 uur**Gym met Jolanda en Annet
in De Bieënkorf**14.30 - 15.30 uur**Muziekmiddag De Bluesjes
in de Bieënkorf**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub in het Atrium

Donderdag 5 november**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Parkinson boksen in De Bieënkorf

13.30 - 14.30 uur

Sportclub huurders in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

13.45 - 14.30 uur

Klankenreis in de kapel

14.45 - 15.30 uur

Klankenreis in de kapel

Vrijdag 6 november**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

Fun&Fit met Judith in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun&Fit met Judith in De Bieënkorf

Zaterdag 7 november**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Ensemble Kleurrijk in de kapel

16.00 uurVoorbereiding op de zondag
in de kapel**Zondag 8 november****10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Een muzikale rondreis met Ensemble Kleurrijk

Op zaterdag 7 november verzorgt vocaal Ensemble Kleurrijk een sfeervol concert in de kapel. Je bent van harte welkom om mee te gaan op een muzikale rondreis.

Het ensemble start dicht bij huis en maakt vervolgens een muzikale reis langs onder meer België, Duitsland, Oostenrijk, Frankrijk, Spanje en zelfs Zuid-Afrika. Ook muziek uit Engeland en Ierland komt aan bod. U hoort liederen in verschillende talen van uiteenlopende componisten, waarbij ook Nederland natuurlijk niet ontbreekt.

**zaterdag 7 november
14.00 - 15.00 uur in de Kapel
Toegang: gratis**

U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een plek voor gebed, vieringen, bezinning en stilte.

Iedere dag vindt om 16.00 uur een eucharistieviering plaats. Op zaterdag bent u om 16.00 uur van harte welkom bij de prelude, als voorbereiding op de zondagviering van 10.00 uur.

Alle vieringen zijn ook thuis te volgen via de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Informatieavond Palliatieve en terminale zorg

De laatste levensfase is vaak een ingrijpende periode, waarin vragen kunnen ontstaan over zorg, behandeling en persoonlijke wensen.

De avond wordt verzorgd door onze specialist ouderenzorg, verpleegkundig specialisten en geestelijke zorg en biedt informatie over zowel de medische als menselijke kant van de laatste levensfase.

Er is aandacht voor onder meer behandelbeleid, euthanasie, vrijwillig stoppen met eten en drinken, palliatieve sedatie, hospicezorg en het zorgpad in de stervensfase. Daarnaast staan we stil bij de levensvragen die de laatste levensfase kan oproepen en bij de betekenis van afscheid en afscheidsrituelen.

**Dinsdag 24 november 2026
19.00 - 22.00 uur in de Bieënkorf**

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.





Vaste openingstijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00
- 21.00 uur

Gastvrouwen receptie - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen kantoor - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00
uur. Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag:

10.00 - 11.00 uur in het Atrium.

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De
Bieënkorf

Opticien

Iedere 2de donderdag van de maand is
er een opticien van Rob Boon aanwezig.
U kunt een afspraak maken via de
gastvrouwen.