

10 april 2023

## Lente 2023

Park Zuiderhout:

Een steen met een gedicht,  
een boule-worp achter  
de vrije ballenbaan,  
zegt dat de boom zich strekt  
met houten handen naar licht  
en in de nieuwe lente weer  
zijn bladmuziek zal spelen.

Wat verder hangt weemoed  
over de kleine witte vrouw,  
groen bemost, bedroefd  
over haar leegte.

En rechts, de man met hoed,  
die onverstoord met moed  
zijn rug keert naar de stier  
die in de aanval lijkt.

Laat ons naar buiten gaan,  
de ballenbaan, de kleine vrouw,  
de man, de stier,  
de Lente komt er aan!

Tim Stoop



*De dichter in de tuin*



*Deze maand zijn de Mexicaanse zonnebloemen  
gezaaid*

## Bezoek van bedrijf Saint-Gobain

Op 21 april krijgen we bezoek van een hele hoop medewerkers van het bedrijf Saint-Gobain. Zij steken graag deze dag als vrijwilligers de handen uit de mouwen. We starten hun bezoek met een heerlijk wandeling en aansluitend drinken we een kopje koffie of thee. Daarna verzorgen zij een pannenkoeken buffet in de Bieënkorf.

U kunt zich aanmelden door het aanmeldstrookje, dat u reeds ontvangen hebt in de brievenbus, in te leveren bij de gastvrouwen.

## Vrije ballenbaan

Het is weer mooi weer en dit betekend dat we de Jeu de Boules weer gaan opstarten. Op maandagmiddag spelen de bezoekers van de dagbesteding en een aantal bewoners een potje. Deze club zit op het moment vol. Wilt u ook graag Jeu de Boules, meld u zich dan aan bij de gastvrouwen. Collega's van de activiteitenbegeleiding nemen dan contact met u op.

Natuurlijk bent u altijd vrij om samen met uw familie en vrienden een potje te spelen. U kunt bij de gastvrouwen een setje ballen lenen.



## Het inloopatelier breidt uit!

Tot op heden werd er in het inloopatelier voornamelijk de mogelijkheid tot mozaïeken aangeboden. Maar er is nu zoveel meer creativiteit in huis.

We bieden onder andere de mogelijkheid om kaarten te maken, bloempotten te versieren, bloemenhangers van klei te maken en verven, vogelhuisjes zagen en timmeren en nog veel meer.

Heeft u zelf een leuk idee, maar wellicht wat ondersteuning of materiaal nodig, dan bent u bij het inloop atelier ook aan het juiste adres. En heren, ook jullie mogen jullie creativiteit de vrijloop laten. Loop gezellig even binnen om te kijken naar de mogelijkheden.

Inloop atelier is iedere maandag van 14:00 tot 16:00 uur in de Bieënkorf. Kosten: € 3,75 per keer

## Ridders gezocht

Iedere vrijdagmiddag is er tussen 14.30 en 16.30 uur een gezellig spellenmiddag in het Atrium. Wij zoeken voor een groepje enthousiaste ridders nog een vierde persoon. Kunt u rikken en lijkt het u gezellig om op vrijdagmiddag aan te sluiten? Kom dan gezellig langs om kennis te maken. De koffie of thee staat voor u klaar!

## Koningsspelen

Op 27 april vieren we de verjaardag van onze Koning. Het belooft een mooie dag te worden. In de middag organiseren we de enige echte oud-Hollandse spellenmiddag in de Bieënkorf of bij mooi weer in de tuin.

Spellen die natuurlijk niet mogen ontbreken zijn: koekhappen, blikgooien, sjoelen en nog veel meer.... Houdt het volgende Park Bulletin in de gaten voor meer informatie over Koningsdag! Familie en vrienden zijn uiteraard meer dan welkom.

## Vrijwilligersdiner

Woensdag 29 maart hebben we onze vrijwilligers weer op een smakelijke en sfeervolle manier in het zonnetje gezet! Ze waren allemaal welkom om aan te schuiven tijdens een heerlijk diner in de Bieënkorf. Verschillende collega's hielpen mee met het klaar zetten van de zaal en het uitserveren van het 3-gangen diner verzorgd door het gastronomisch team. De avond werd omlijst door livemuziek maar zeker ook een hoop gezelligheid.

## Optreden van De Refreintjes

De Refreintjes komen naar Park Zuiderhout! Deze enthousiaste vijf dames treden al ruim achttien jaar samen op. De dames zingen bekende Nederlandse liedjes en dan voornamelijk de refreinen. Tijdens de voorstellingen komen oude herinneringen bovendrijven. De Refreintjes wisselen liedjes af met korte acts en verhalen over de liedjes die ze zingen. Voorbeelden? *Alles ziet er anders uit als de zon schijnt, Op een mooie Pinksterdag, Costa del Sol, Duifjes, De woonboot, Breng eens een zonnetje.*

Kortom, een middag vol gezelligheid, gelach en plezier!

Waar: De Bieënkorf

Wanneer: vrijdag 14 april

Tijd: van 14.30 tot 15.30 uur (inloop vanaf 14.00 uur)

Kosten: € 5,-

## Zonnebloemmiddag

Donderdag 13 april komt de Zonnebloem weer op bezoek. Deze middag organiseren zij een Ode aan Toon Hermans. U bent van harte welkom van 14:00 tot 16:15 uur in de Bieënkorf. Kosten: € 5,-

## Salonbibliotheek

Maandag 24 april is er weer een salonbibliotheek, dit keer een lezing over de Noordwestelijke doorvaart door Hans van der Ster.

Een reis vanuit Europa naar Oost-Indië was een lange en onzekere tocht voor de scheepvaart. Met de komst van het Suezkanaal en het Panamakanaal werd deze route aanzienlijk korter. Diverse ontdekkingsreizigers hebben geprobeerd om een nog kortere route tussen Canada en de Noordpool te vinden. Tijdens de lezing volgen we de reis tussen de eilanden en het ijs.

U bent welkom op maandag 24 april van 14:15 uur tot 16:15 uur in de Bieënkorf.

Toegang is gratis.

## Frietje met of zonder?

Vanaf heden bent u iedere dinsdag weer welkom in de Bieënkorf voor het snackmoment. Onze vrijwilligers serveren u de ene week een heerlijk vers gebakken frietje met snack en de andere week een heerlijk hapje zoals bijvoorbeeld een broodje hamburger. Inloop is van 16:45 tot 17:00 uur.



# Week 15

## Maandag 10 april Tweede Paasdag

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

## Dinsdag 11 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Bezoek kinderen van Partou

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Yoga o.l.v Irene Zwaan

in De Bieënkorf

**19.00 uur**

Meditatie o.l.v. Alisa Donders

(18.55 uur samenkomst in de ontvangsthal)

**17:00 uur (inloop vanaf 16:45 uur)**

Snackmoment

## Woensdag 12 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in het Atrium

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 13 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Fun Fit o.l.v. Ingrid Voncken in De Bieënkorf

**14.00 - 15.00 uur**

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in De Kapel

**14.00 - 16.00 uur**

Zonnebloemmiddag in de Bieënkorf

## Vrijdag 14 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11:00 - 12:00 uur**

(Stoel-) Yoga o.l.v. Jolanda Bos

in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Optreden van de Refreintjes

in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

## Zaterdag 15 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef in de Bieënkorf

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

## Zondag 16 april

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffiedrinken in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef in de Bieënkorf



# Week 16

## Maandag 17 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor

in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier + schilderclub

in De Bieënkorf

## Dinsdag 18 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)**

Snackmoment

## Woensdag 19 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Muziekmiddag in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen

in het Atrium

## Donderdag 20 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 12.00 uur**

Bloemschikken in het Grand Café

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in De Bieënkorf

**17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)**

Themadiner in De Bieënkorf

## Vrijdag 21 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Yoga o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

**15:00 - 18:30 uur**

Bezoek van Saint-Gobain

## Zaterdag 22 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 23 april

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

# Week 17

## Maandag 24 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**tijdens het koffie-uurtje**

Braintrainer in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.15 - 16.15 uur**

Salonbieb over De noordelijke Westvaart

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier in het Atrium

**19.30 - 21.30 uur**

Levenskunst in De Bieënkorf

(reserveren voor voorafgaande daghap mogelijk)

## Dinsdag 25 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Yoga o.l.v. Irene Zwaan in De Bieënkorf

**17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)**

Snackmoment

## Woensdag 26 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

**11.00 - 12.00 uur**

Tuinclub Zuiderhove

**14.30 - 15.30 uur**

Muziekmiddag met Wim en André in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 27 april Koningsdag

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**15.00 - 17.00 uur**

Koningsspelen in de Bieënkorf

(bij mooi weer buiten)

## Vrijdag 28 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Yoga o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

## Zaterdag 29 april

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 30 april

**10.00 uur**

Eucharistieviering

in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

## Voor het betreden

In november 2022 is er een spin off gestart van AIR De Missie van kunstenaar Sophie Mantel. Sophie was eind 2021 resident en zij ontwikkelde toen een bijzondere manier van ontmoeten. Het resultaat van toen heeft zich ondertussen gevormd tot een nieuw project: Voor het betreden.

Voor het betreden is een kunstproject over en met bewoners. Deze theatrale ontmoeting met één van de bewoners van ons park gaat over het betreden van elkaars levensbeschouwelijke ruimte. Want wat betekent het om een drempel over te gaan? Hoe maken we de ontmoeting tot kunstwerk? Lijkt het u of uw familie en vrienden interessant om zo'n ontmoeting aan te gaan? Neem dan contact met ons op of bezoek de website van Park Zuiderhout voor meer informatie.

*"Ik ben ontroerd door het persoonlijke, het tijdelijke. Voor het betreden raakte me diep, het raakt je essentie. En Sophie is een geboren verteller." - Bezoeker Atty Bax van Kunstloc Brabant*

*"Voor het betreden heeft mij op een donker moment in mijn leven opgelicht en opgetild. Ik zal dit nooit vergeten." - Deelnemende bewoner Cor de Jong*

Fen van der Kruit  
Coördinator kunst & cultuur en vrijwilligers



## Vaste (openings)tijden

**Toko** - tel. 4128  
Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

**Grand Café 't Bruine Paard** - tel. 4124  
Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

**Gastvrouwen** - tel. 4333  
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Serviceteam** - tel. 4000  
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Zuiderhout Buiten** - tel. 4185  
Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

**Kapsalon** - tel. 4178  
Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur  
Op afspraak

**Dagelijks koffiedrinken**  
Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

**Opticien**  
Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.

## Onderhoudswerkzaamheden in de appartementen

In de komende weken wordt er o.a. onderhoud uitgevoerd door de Firma Verkerk ten behoeve de zorgalarmering en de ICT. Ook Unica Building Services gaat aan de slag met het jaarlijks onderhoud.