

Manu Keirse, verliesdeskundige

Op vrijdag 17 maart geeft de Vlaamse verliesdeskundige Manu Keirse van 14.00 tot 16.00 uur in De Bieënkorf een lezing over de laatste levensfase, het levenseinde en over rouw.

Onderwerpen waar u in uw leven waarschijnlijk ook al mee te maken heeft gehad. Tijdens de lezing gaat Manu in op vragen zoals: Hoe gaan wij om met onze eigen sterfelijkheid, en met die van onze naasten? Hoe kijken wij terug op ons leven?

Natuurlijk is er ook ruimte voor het stellen van eigen vragen en voor het samen in gesprek gaan.

De lezing is bedoeld voor de bewoners van Park Zuiderhout. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. U kunt uzelf inschrijven via de het aanmeldstrookje op de flyer die u in uw brievenbus ontvangt.



Kamerorkest uit Roosendaal

Het Kamerorkest Roosendaal komt zondag 19 maart voor ons optreden in de kapel. Het Kamerorkest Roosendaal is ruim 35 jaar geleden opgericht door Willem Damsteegt. Onder zijn bezielen- de leiding heeft dit strijkersensemble in de loop der jaren vele muzikale hoogtepunten bereikt.

Dit Kamerorkest onderscheidt zich door de manier waarop scholieren, studenten en volwassenen hun muzikale krachten bundelen. Samen met de dirigent zoeken de muzikanten tijdens de repetities naar een optimale klankkleur, spanning en een grote muzikale zeggingskracht. Uit vele reacties na uitvoeringen blijkt dat de wijze van muziek maken spraakmakend is en wordt gewaardeerd. Voor creatieve vormen van samenwerking staat het Kamerorkest altijd open.

De meeste leden van het orkest volgden hun opleiding bij viooldocent Willem Damsteegt. Vrijwel alle leden bespelen gemiddeld zo'n 15 jaar hun instrument, hebben nog steeds les of laten zich coachen. Dit alles staat garant voor een verrassend hoog niveau van muziekbeoefening door amateurs.

Wanneer: Zondag 19 maart
Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur.
Kosten: 7,50 euro per persoon.

U bent van harte welkom!

Voor het betreden

In november 2022 is er een spin off gestart van AIR De Missie van kunstenaar Sophie Mantel. Sophie was eind 2021 resident en zij ontwikkelde toen een bijzondere manier van ontmoeten. Het resultaat van toen heeft zich ondertussen gevormd tot een nieuw project: Voor het betreden.

Voor het betreden is een kunstproject over en met bewoners. Deze theatrale ontmoeting met één van de bewoners van ons park gaat over het betreden van elkaars levensbeschouwelijke ruimte. Want wat betekent het om een drempel over te gaan? Hoe maken we de ontmoeting tot kunstwerk? Lijkt het u of uw familie en vrienden interessant om zo'n ontmoeting aan te gaan? Neem dan contact met ons op of bezoek de website van Park Zuiderhout voor meer informatie.



Salonbibliotheek

We starten weer met de gratis lezingen van de Salonbibliotheek. Ben je geïnteresseerd in literatuur? Of in kunst, cultuur en actuele onderwerpen? Maak dan eens kennis met de Salonbibliotheek. Ze hebben een heel divers aanbod. Er zijn lezingen en workshops maar ook films bijvoorbeeld. Op verschillende locaties in Breda en directe omgeving. De bijeenkomsten zijn voor iedereen toegankelijk én gratis.

Fanfare van Bert Haanstra

Deze maandag vertonen ze de film Fanfare uit 1958 van Bert Haanstra. Het is het verhaal van een muziekkorps uit Lagerwiede, dat door een ruzie tussen de caféhouders Geursen (Hans Kaart) en Krijns (Bernard Droog), in twee kampen uiteen valt. Na veel komische verwickelingen komt het toch nog tot een wonderbaarlijke verzoening. De film trok vele bezoekers, en nog altijd vermaakt het publiek zich uitstekend met de humor in Fanfare. Jan Mackenbach laat u de gehele film zien en vertelt over de maker hiervan: Bert Haanstra

Levenskunst Zuiderhout

Maandag 27 maart is er weer een nieuwe avond van Levenskunst Zuiderhout. U bent weer van harte uitgenodigd. Deze keer staat de avond in het teken van armoede.

Voor veel van ons is het een verontrustend bericht in de media. Voor veel anderen is het een verstikkende dagelijkse realiteit. Armoede. Daar willen we deze avond bij stil staan: wanneer heb je het over armoede, waar liggen concrete oorzaken van armoede, maar ook wat doet armoede met mensen en hoe kun je ondersteuning bieden?

Levenskunst Zuiderhout heeft twee mensen uitgenodigd die in hun dagelijkse praktijk direct geconfronteerd worden met armoede. Iemand van het project SchuldHulpmaatjes vertelt over hoe mensen binnen dit project ondersteuning krijgen om concrete stappen te zetten die hun situatie kunnen verbeteren. Daarnaast ontvangen we iemand die de concrete situatie van de armoedeproblematiek in Breda toelicht.

U bent van harte welkom van 19.30 tot 21.30 uur in De Bieënkorf.

Uitstapje Aardbeienterras

Er zijn nog een aantal plaatsen vrij voor het uitstapje naar het Aardbeienterras in Rijsbergen. Daar bezoeken we familie Bastiaansen, die als sinds de jaren '50 het heerlijke zomerkoninkje telen.

We krijgen een rondleiding en genieten natuurlijk van heerlijke verse aardbeien op een echt Rijsbergs wafeltje. Daarnaast is het ook nog mogelijk om een leuk souveniertje of natuurlijk aarbeien te kopen in het winkeltje.

We vertrekken met de bus vanaf Park Zuiderhout om 14.00 uur en zullen rond 17.00 uur weer terug zijn. Kortom, een leuke gezellig middag met hopelijk een heerlijk zonnetje.

U kunt uzelf opgeven bij de gastvrouwen. De kosten bedragen € 35,- per persoon en dat is inclusief vervoer en versnaperingen.



Beautymiddag Munnikhof

Bewoners van Munnikhof en de woongroepen hebben laatst genoten van een heerlijke beautymiddag. Voor de bewoners van de woongroepen was dit een echt uitje, samen met medewerker Janny. Het was een drukke bedoening maar er is volop ontspannen en gerelaxed. De beautymiddag is een blijvertje, dat is duidelijk!

Met grote dank aan de vrijwilligers Pauline, Marjolijn en Etty.

Bloemisterij Aarts stopt

Op 31 maart a.s. legt bloemist Aarts zijn werkzaamheden neer. Vanaf dan zullen er bij de Toko geen bloemen of planten meer te koop zijn. Wilt u toch graag een bloemetje voor uzelf of om te laten bezorgen, vraag dan naar de mogelijkheden bij de gastvrouwen.

Verkiezingen voor de Provinciale Staten

Op 15 maart a.s. vinden de verkiezingen voor de Provinciale Staten plaats. De Bieënkorf in park Zuiderhout wordt ingericht als stembureau. Tussen 7.30 en 21.00 uur kunt u hier uw stem uitbrengen.

let op!

In verband de verkiezingen gaat de muziekmiddag niet door en is de topfit verplaatst naar het Atrium.

Verlenging identiteitskaarten

Zoals u weet, is iedere Nederlander verplicht om in het bezit te zijn van een geldige identiteitskaart. Een rijbewijs valt hier niet onder.

Op donderdag 30 maart aanstaande zal de afdeling Burgerzaken van de Gemeente Breda in Park Zuiderhout aanwezig zijn voor het aanvragen of verlengen van uw identiteitskaart. Het verlengen van een paspoort is in Park Zuiderhout niet mogelijk, daarvoor dient u zelf naar het Stadskantoor in Breda te gaan.

Indien u gebruik wilt maken van deze gelegenheid voor het aanvragen/verlengen van uw identiteitskaart, kunt u dat aangeven op het aanmeldformulier dat u via de interne post heeft ontvangen. Dit formulier kunt u uiterlijk 13 maart a.s. afgeven bij de gastvrouwen of in de brievenbus bij de receptie doen.

Week 11

Maandag 13 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier- Mozaïek

in De Bieënkorf

Dinsdag 14 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Bezoek kinderen van Partou

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten

in De Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week een andere snack thuisbezorgd.

Woensdag 15 maart

07:30 - 21:00 uur

Stembureau in De Bieënkorf

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in het Atrium

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 16 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 12.00 uur

Bloemschikken groep 1 in het Grand Café

11.00 - 12.00 uur

Fun Fit o.l.v. Ingrid Voncken in De Bieënkorf

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

Vrijdag 17 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11:00 - 12:00 uur

(Stoel-) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Lezing Manu Keirse in De Bieënkorf

Zaterdag 18 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag

Zondag 19 maart

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffiedrinken in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

15.00 - 16.00 uur

Kamerorkest Roosendaal in de kapel

Week 12

Maandag 20 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor

in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier - mozaïek + Schilderclub

in De Bieënkorf

Dinsdag 21 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten

in De Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang iedere week een andere snack thuisbezorgd.

Woensdag 22 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos

in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Muziekmiddag met Old Friends

in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen

in het Atrium

Donderdag 23 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 12.00 uur

Bloemschikken groep 2

in het Grand Café

11.00 - 12.00 uur

Fun Fit o.l.v. Ingrid Voncken in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in De Bieënkorf

17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

Vrijdag 24 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Spelletjesmiddag in het Atrium

Zaterdag 25 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

Zondag 26 maart

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

Week 13

Maandag 27 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Salonbieb over de film Fanfare in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier - mozaïek in het Atrium

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

(reserveren voor voorafgaande daghap mogelijk)

Dinsdag 28 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten in De Bieënkorf

Snackmoment

Geef uw bestelling door en ontvang een snack.

Woensdag 29 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub Zuiderhove

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wim Dictus in De Bieënkorf

16.00 uur

Boeteviering in de kapel

Woensdag 29 maart - vervolg

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 30 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Fun Fit o.l.v. Ingrid Voncken in De Bieënkorf

14.00 - 15.00 uur

(Stoel) Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in de kapel

14.00 - 16.00 uur

Zonnebloemmiddag in De Bieënkorf

Vrijdag 31 maart

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka Schrooten in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 1 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

Zondag 2 april

10.00 uur

Eucharistieviering van Palmzondag

in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

Medewerkers en vrijwilligers blijven leren

Bij Park Zuiderhout staan *vieren van het leven en vieren van het werk* voorop. We willen onszelf daarin blijven verbeteren zodat u kunt blijven rekenen op de beste ondersteuning en zorg én op medewerkers en vrijwilligers die hun werk met plezier doen.

Dit jaar krijgen alle medewerkers daarom het KrachtigeR Teams traject aangeboden. Een opleidingstraject op maat ontwikkeld voor de medewerkers, vrijwilligers en teams van Park Zuiderhout. Na een interactieve theatershow over het thema *Dementie* in januari zijn deze week de eerste sessies *Ik vier mijn werk!* begonnen! Een volgende stap die ons werk nog beter én leuker maakt.



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Gastvrouwen - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.



U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag om 10.00 uur is er een eucharistieviering. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen
Tel: (076) 578 40 00 | serviceteam@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl