



PARK BULLETIN

20 januari 2025

Op een mooi 2025

2025 is begonnen en het is mooi om te zien hoeveel saamhorigheid er op het park heerst. Dit jaar proberen we dit verder te versterken, want er zijn in de regio steeds meer mensen die hulp nodig hebben.

Het is van belang dat we dan ook goed weten wat er nodig is, wat de verwachtingen zijn en wie er een belangrijke rol speelt in uw leven. We stimuleren actief de zelfstandigheid en de zorg voor elkaar. We richten ons daarbij ook op de taken die zelfstandig niet meer lukken.

Technologie krijgt daarbij een steeds belangrijkere rol. We weten dat de arbeidskrapte toe zal nemen. We proberen daarom om meer medewerkers en vrijwilligers aan ons te binden, onder andere door meer mensen op te leiden. We blijven actief samenwerken in de regio, om zo van en met elkaar te leren en samen te werken aan de maatschappelijke uitdagingen. Daarbij passen we onze dienstverlening aan naar een steeds duurzamer aanbod.

Ook hebben we aandacht voor de gebouwen met een breed scala aan onderhoudswerkzaamheden en met hopelijk een start van de verbouwing van MissieThuis. Dit alles om zo op termijn meer mensen te kunnen helpen. Oftewel: flink wat werk aan de winkel.

Ik heb er alle vertrouwen in dat we Park Zuiderhout steeds verder kunnen verbeteren. En ik ben zeer trots op alle medewerkers en vrijwilligers die zich inzetten voor onze organisatie.

Ik wens u namens heel Park Zuiderhout een prachtig 2025.

Camiel Hoek
directeur-bestuurder



Extra openingstijden Café 't Bruine Paard

Goed nieuws! Vanaf 23 januari is het café weer iedere donderdagavond geopend. De donderdagavond is terug van weggeweest, en we nodigen je van harte uit om langs te komen.

Of je nu zin hebt in een borreltje na het avondeten, een gezellig praatje met bekenden, of gewoon wilt ontspannen na het themadiner: het café is dé plek om de avond voort te zetten in een warme, gezellige sfeer.

Een groot dankjewel aan onze vrijwilligers Aad, Joke, Hein en Theo, die om de beurt de donderdagavonden voor hun rekening nemen. Dankzij hen kunnen we deze extra openingstijden realiseren!

Het café is op **donderdagavond geopend van 18.30 tot 21.00 uur**. Kom gezellig langs en maak van je donderdagavond een feestje!



Filosofisch Café Park Zuiderhout

Bent u nieuwsgierig naar levensvragen, maatschappelijke thema's of politieke kwesties? Het Filosofisch Café is dé plek om samen in gesprek te gaan, ideeën uit te wisselen en elkaar uit te dagen in overtuigingen en meningen.

Elke maand duiken we samen in een centraal thema, onder de inspirerende leiding van geestelijk verzorger en filosoof Frank van den Dries. Een prachtige gelegenheid om niet alleen uw gedachten te scherpen, maar ook om medebewoners te ontmoeten in een open en stimulerende omgeving.

Wanneer?

De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats op maandagavond en dinsdagochtend. De eerstvolgende sessies zijn op:

Maandagavond 27 januari in het Bruin Café
Dinsdagochtend 28 januari in de Gouden Spreekkamer

Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem contact op via geestelijkeverzorging@parkzuiderhout.nl of laat een bericht achter bij de gastvrouwen.

Kom gerust langs en proef de sfeer – we kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Nieuwjaarsconcert 25 januari

Begin het nieuwe jaar op een muzikale noot met het sfeervolle Nieuwjaarsconcert in De Bieënkorf! Op donderdag 25 januari bent u van harte welkom om te genieten van een middag vol prachtige muziek en gezelligheid.

Die Lagelander uit Prinsenbeek

Deze muzikanten brengen een sprankelend repertoire van Tsjechische volksmuziek ten gehore. Laat u verrassen door de rijke tradities en unieke sfeer van deze bijzondere muziekstijl.

Datum: Zaterdag 25 januari

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Locatie: De Bieënkorf

Toegang: Gratis



Optreden van Muzemart -

Lieve gasten van de Zonnebloem,

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige, muzikale middag op **donderdag 30 januari** in de Bieënkorf van park Zuiderhout.

Muzemart, artiestennaam van Martien Stoop, zal u vermaken met een middag vullend programma. Voor de pauze brengt hij gedichten en liedjes ten gehore en na de pauze kunnen we gezellig meezingen met bekende liedjes. Martien begeleidt zichzelf op de accordeon.

De middag is van 14.00 uur- 16.00 uur, de inloop is vanaf 13.30 uur. We verwelkomen u met koffie, thee en wat lekkers. In de pauze krijgt u een heerlijk sapje of een glaasje wijn, bier of advocaat met slagroom en het lekkere bitterballetje zal niet ontbreken.

Dit jaar moeten ook wij de eigen bijdrage aan de activiteiten verhogen. De kosten voor het bijwonen van deze middag bedragen €7,50. Voor de bewoners van Park Zuiderhout geldt dat zij zich aanmelden bij binnenkomst en het bedrag wordt van de servicepas afgeschreven.

Gezellig als we elkaar weer zien op donderdagmiddag 30 januari!



Week 4

Maandag 20 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje + braintrainer in De Bieënkorf

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerken in het Atrium

Dinsdag 21 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.45 uur

RGM in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (frietjes + snack)

in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 22 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 23 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

18.30 - 21.00 uur

Feestelijke opening Grand-café

Vrijdag 24 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur (inloop 13.30 uur)

Film: Singing in the rain in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 25 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Nieuwjaarsconcert in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 26 januari

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Week 5

Maandag 27 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (braintrainer) in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Handwerkclub in het Atrium

Dinsdag 28 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

11.00 - 11.45 uur

RGM huurders in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (saté) in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 29 januari

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wim en André
in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 30 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur (inloop 13.30 uur)

Zonnebloemmiddag in De Bieënkorf

Vrijdag 31 januari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Paulinka in de Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 1 februari

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop (spelletjes) in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 2 februari

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

Harige vrijwilligers

Sinds een paar maanden krijgen we bezoek van wel heel bijzondere en aaibare vrijwilligers.

Om de week, op maandag, komt Claudia langs met haar witte pluizenbollen. Meestal neemt ze Kyara en Sky mee. Samen met vrijwilliger Babs en haar honden zorgt Claudia voor een lach op het gezicht van veel bewoners en biedt ze hen de kans om even die zachte, witte vacht te aaien.

De honden van Claudia zijn van het ras Samojeed. Deze naam is afgeleid van de Samojedenvolkeren uit Noord-Rusland en Siberië. Vroeger werden Samojeed-honden vooral ingezet als jacht- en sledehonden, maar ook om hun eigenaren 's nachts warm te houden.

Binnenkort krijgen we ook vaker bezoek van Bartje. Bartje is toevallig ook wit, maar hij is een stuk kleiner. Deze lieve kruising tussen een Chihuahua en een Pomeriaan is het hondje van Monique. Monique bracht een aantal jaar geleden al vaak bezoek met haar toenmalige hondje Bubbles (die helaas is overleden) bij haar tante. Een bijzonder weetje: op dezelfde dag dat Bubbles, op de respectabele leeftijd van 15,5 jaar, overleed, werd Bartje geboren. Bartje is net zo lief en aaibaar.

Alle bezoekhonden zijn goed getraind en volledig ingeënt. Ze worden altijd begeleid door hun baasjes.



Sfeerbeelden



Speciaal voor onze bewoners met dementie maakten de deelnemers van de handwerkclub deze prachtige frielemouwen. De mouw kan gedragen worden rondom de arm en voorkomt nerveus plukken aan de eigen huid of kleding. Daarnaast biedt de frielemouw warmte en geborgenheid.

De handwerkclub is een gezellige club dames waar iedereen, bewoners én huurders van Park Zuiderhout, aan mag deelnemen. Komt u mee haken, breien, borduren, kortom creatief zijn met stof?

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128
Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124
Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur
Donderdagavond: 18.30 - 21.00 uur

Gastvrouwen - tel. 4333
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968
Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178
Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur
Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken
Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur
op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien
Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.o.23. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.



U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 10.00 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude (voorbereiding op de zondagviering). U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen
Tel: (076) 578 40 00 | serviceteam@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl