

## Talent gezocht!

Op 3 januari willen we samen proosten op een fantastisch nieuw jaar. Dit doen we door een feestelijke middag te organiseren met een hapje en een drankje. Maar de invulling van deze middag daar zorgen we samen voor. We roepen iedereen (bewoners, vrijwilligers en medewerkers) op om zijn talenten in te zetten. Kunt u heel goed zingen, heeft u een mooi gedicht geschreven, wilt u een typetje nadoen? Alles kan en mag deze middag.

Aanmelden kan via de gastvrouwen of contact op te nemen met Femke van Hemert via e-mail: [zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl](mailto:zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl) of telefoonnummer: 06-57539968.

**Aanmelden kan tot en met 24 december.**

## Stemmen

Een man in de omgeving Emmen wist niet op wie hij moest gaan stemmen hij kleurde met zijn rode stokje een dikke vlek in ieder hokje keek daarna heel tevreden rond benieuwd hoe iedereen dat vond en desgevraagd legde hij uit: ons landje komt alleen vooruit als politici met goed fatsoen het nu 'n keertje sámen doen!

*Tim Stoop  
november 2023*

## Met hart en ziel voor goede zorg

**Van maandag 20 tot en met vrijdag 24 november is er de jaarlijkse 'Week van reflectie'. Een week om stil te staan bij vragen als: wat is goede zorg, is die voor iedereen hetzelfde, of steeds op maat gemaakt? Hoe zien bewoners goede zorg, hoe zien zorgmedewerkers die, of het management?**

In de Week van reflectie zetten we het woord 'waarden' centraal: welke waarden spelen een rol bij goede zorg? Een vraag die u aan uzelf kunt stellen, aan medebewoners, zorgmedewerkers, collega's.

Team geestelijke verzorging organiseert op diverse momenten tijd en ruimte voor reflectie. Zo zal de tafel bij de gastvrouwen een 'waarden-keuze-tafel' worden, gaat het Filosofisch Café met een moreel dilemma aan de slag en zijn er activiteiten in de personeelskantine en op de afdelingen.

*Tot ziens! Team geestelijke verzorging*

**Met hart & ziel voor goede zorg**   
**Week van reflectie**  
**20 t/m 24 november 2023**

## Benefietconcert 26 november

Met plezier nodigen we u uit voor een concert op zondag 26 november in de kapel van Park Zuiderhout. Het concert begint om 14.30 uur en duurt tot circa 17.00 uur, inclusief koffiepauze.

Uitvoerenden:

- Sakis Stergiou | viool
- Monique Rutten | piano
- René van Assche | piano

De muzikale samenwerking van Sakis, Monique en René dateert uit de jaren '90. Hun repertoire bestrijkt diverse perioden in de muziekgeschiedenis, van barokmuziek tot composities uit de 20e eeuw. Zij brengen de volgende werken ten gehore:

- Sonate in A groot voor viool en piano Opus 105 van Robert Schumann (1810-1856)
- Rondo in C voor viool en piano K. 373 van Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791) oorspronkelijk voor viool en orkest
- Danse Macabre 'Poëme Symphonique' voor viool en piano Opus 40 van Camille Saint-Saëns (1835-1921)
- 'Chanson Triste' voor viool en piano Opus 40 No 2 (1878) van Pyotr Ilyitch Tchaikovsky (1840-1893)
- 'Barcarolle' Romance voor viool en piano Opus 8 No. 3 van Henri Vieuxtemps (1820-1881)
- Sonate in A groot voor viool en piano Opus 13 van Gabriel Fauré (1845-1924)

*Sakis Stergiou zal een toelichting geven op de werken.*



PARK  
Zuiderhout

# Benefiet concert

Zondagmiddag 26 november  
14.30 - 17.00 uur  
Kapel - Park Zuiderhout

Reserveer uw plaatsen bij Zuiderhout Buiten, e-mail: [zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl](mailto:zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl) of telefoon 076 578 41 85 of geef u op bij de gastvrouwen.

Kosten entree: € 15 Graag met pin betalen bij entree, of via de servicepas van Park Zuiderhout.

Alle opbrengsten komen ten goede aan de aanschaf van een elektrische rolstoelfiets voor bewoners van Park Zuiderhout.

## Terugblik Allerzielen

*Met onze gedachten bij het gemis van overleden dierbaren.*

Ondanks het gure weer is er in gezamenlijkheid liefdevol stil gestaan bij het gemis van overleden dierbaren. Overdag was er op iedere afdeling een kleine bijeenkomst georganiseerd waarbij er ruimte was voor het delen van persoonlijke herinneringen aan de mensen die gemist worden. In de avond werd de kapel verlicht door de lampionnen met daarop de gekalligrafeerde namen van overleden dierbaren. Tijdens de bijeenkomst kon er worden geluisterd naar gedichten, liederen en het noemen van de namen van gemiste mensen.

We hopen dat alle aanwezigen uit deze dag troost hebben kunnen putten.”

*Team geestelijke verzorging*



## Levenskunst Zuiderhout

**Maandag 27 november is er weer een avond van Levenskunst Zuiderhout. U bent weer van harte uitgenodigd.**

Op deze avond spreekt econoom Lans Bovenberg aan de hand van Kruis en Munt, het boek dat hij samen met theoloog Paul van Geest schreef over nieuwe economie.

Zijn lezing gaat in op drie vragen. Eerst het goede nieuws: Waarom is er reden tot dankbaarheid voor wat economie ons gebracht heeft? Dan de uitdagingen: Waarom vraagt de volgende fase in onze menselijke ontwikkeling om een nieuwe economie? Last but not least, welke acties kunnen we ondernemen om deze nieuwe, menswaardige economie daadwerkelijk vorm te geven?

U bent van harte welkom van 19.30 tot 21.30 uur in De Bieënkorf (inloop vanaf 19.15 uur). De entree bedraagt € 5,- per persoon inclusief koffie of thee. Betaal met uw servicepas of pin.

# Week 47

## Maandag 20 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

(tijdens het koffie-uurtje Braintrainer)

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.00 - 16.00 uur**

Inloop atelier in het Atrium

**14.00 - 16.00 uur**

Salon bibliotheek in De Bieënkorf

## Dinsdag 21 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen  
in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Yoga o.l.v. Paulinka in de Bieënkorf

**17.00 uur**

Snackmoment (frietjes + snack)

## Woensdag 22 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**07.30 - 21.00 uur**

Stemmen voor landelijke verkiezingen  
in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen  
in het Atrium

## Donderdag 23 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Tai Chi Tao o.l.v. Conchita in de kapel

**14.00 - 16.00 uur**

Zonnebloemmiddag (inloop vanaf 13.30)

## Vrijdag 24 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Yoga o.l.v. Paulinka in De Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

## Zaterdag 25 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe hoef

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag  
door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 26 november

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

**14.30 - 17.00 uur**

Benefietconcert in de kapel

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe hoef



# Week 48

## Maandag 27 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium  
(ondertussen braintrainer)

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

**14.00 - 15.30 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier + Schilderclub in het Atrium

**19.30 - 21.30 uur**

Levenskunst in De Bieënkorf

(tevooren daghap in het Grand Café)

## Dinsdag 28 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 11.30 uur**

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Yoga o.l.v Paulinka in De Bieënkorf

**17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)**

Snackmoment (broodje hamburger) in De Bieënkorf

## Woensdag 29 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Top Fit Club o.l.v. Jolanda in de Bieënkorf

**14.30 - 15.30 uur**

Muziekmiddag met Wim en André in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 30 november

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.30 - 12.00 uur**

Bloemschikken in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Fun en fit o.l.v. Ingrid in de Bieënkorf

**14:00 - 16:00 uur**

Koersbal in het Atrium

**14.00 - 15.00 uur**

Tai Chi tao o.l.v. Conchita in De Bieënkorf

**17.00 uur (inloop vanaf 16.45)**

Themadiner

## Vrijdag 1 december

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**11.00 - 12.00 uur**

Yoga o.l.v. Paulinka in de Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

## Zaterdag 2 december

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

**16.00 uur**

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

## Zondag 3 december

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**14.30 - 16.30 uur**

Inloop Blauwe Hoef

## Zonnebloemmiddag

Toneelvereniging De Rietganzen met Blijspel presenteerde:

### Te gek om los te lopen!

Het toneelstuk speelt zich af in een tehuis voor mensen met een beperking. Het tehuis is een tussenstap tussen de inrichting en de maatschappij. Er spelen zich allerlei taferelen af. Maar daar komen jullie vanzelf achter tijdens de voorstelling!

**Wanneer:** Donderdag 23 november 2023

**Locatie:** De Bieënkorf

**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur)

**Einde ca.:** 16.00 uur

**Kosten:** € 5,- p.p.



## Salon bibliotheek

### Bidden voor de kost door Hans de Vaan

In deze presentatie legt Hans de Vaan u uit over welke bijzondere eigenschappen vogels en zeker roofvogels beschikken. Wat de "magische veer" voor veel mensen betekent en waarom de Reigerstraat daar ligt. Aan de hand van realistische beelden laat hij zien dat de verschillende roofvogels steeds opnieuw een harde strijd moeten leveren voor de kost; niet alleen voor zichzelf maar voor het hele gezin. Zo moet de torenvalk steeds stil in de lucht blijven hangen om zijn prooi op te sporen; een energieverblindende jachttechniek welke ook 'bidden' wordt genoemd.

**Wanneer:** Maandag 20 november

**Tijd:** 14.00 uur tot 16.00 uur

**Kosten:** gratis



## Wijziging vieringen

Op zaterdag 2 december zal er voor de laatste keer op zaterdag een eucharistieviering worden verzorgd. Vanaf de start van het nieuwe kerkelijk jaar op 3 december 2023 zal er voortaan op zaterdag geen eucharistieviering meer gaan plaats vinden. In plaats daarvan kunt u op zaterdagmiddag wel de Prelude bijwonen of volgen via de kapelzender van Park TV (kanaal 992) om 16.00 uur. We hopen u hiermee voldoende op de hoogte te hebben gebracht."

# Sfeerbeelden



*Verlichte lampionen tijdens Allerzielen 2023*



*Een heerlijk herfstmenu tijdens de themadiners met o.  
a. wildpaté met vijgenchutney en een salade van rode  
kool.*



*Tijdens het themediner werden er ook groente uit de  
moestuin gebruikt.*



*Samen oefenen tijdens de valpreventieles van Ingrid.*





## Vaste (openings)tijden

**Toko** - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

**Grand Café 't Bruine Paard** - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

**Gastvrouwen** - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Serviceteam** - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

**Zuiderhout Buiten** - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

**Kapsalon** - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

## Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

## Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.

## U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag om 10.00 uur is er een eucharistieviering. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

### Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | [serviceteam@parkzuiderhout.nl](mailto:serviceteam@parkzuiderhout.nl) | [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)