

Een woensdagmiddag

Kijk!, een feest in Zuiderhove,
de tuin lacht in de middagzon,
bij lange tafels aan elkaar geschoven,
zitten bewoners van de Munnikhof,
blij zij aan zij, achter de zachte cake,
met witte wolkjes slagroom op de
verse aardbeien uit eigen kweek.

Een speelse wind ritselt het groen,
boven dit eiland van omfloers geluk,
niet ieder kan de vreugde duiden,
het anker kwijt het roer soms stuk,
maar er is licht in oude ogen,
glimlachen breken lippen open,
het hoofd, de rug, minder gebogen.

Zacht zijn de handen van de helpers,
die haren strelend, sapjes schenkend,
lachen en luisteren, en die later als
de zon verbleekt, de wind opsteekt,
de stoet met rolstoelen en rollators,
terug begeleiden naar hun woning,
naar de hof van geborgenheid.

Tim Stoop, zomer 2023

Terugblik Stranduitje

Ook dit jaar zijn we weer naar het strand geweest! Zo als gewoonlijk gaan we altijd naar Hoek van Holland, niet het mooiste strand van Nederland maar wel het beste bereikbaar en rolstoelvriendelijk. Daarnaast zijn er ook speciale strandrolstoelen aanwezig, hiermee kan je zelfs de zee mee in rijden.

Vanwege de grote belangstelling gaan we altijd 2 dagen. Op moment van schrijven zit het eerste uitje er al weer op. Het was een prachtige zonnige dag en we hebben heerlijk genoten van het samenzijn, zand tussen de steunkousen en het zoute water. Heerlijk uitgeblust en vol van avontuur, wat het toch een beetje is met zo'n hele groep is iedereen moe en voldoen en iets minder wit weer terug gekeerd op Park Zuiderhout.

Met dank aan alle vrijwilligers en collega's voor het sjouwen, tillen, smeren en gezelligheid! Wij hopen dat het tweede uitje ook een succes gaat worden en wensen de volgende groep ook een mooie droge dag met een zonnetje!



Welkom Roos

De hele maand september woont en werkt Roos de Groot Op Park Zuiderhout. Roos is recent afgestudeerd aan AKV | St.Joost Den Bosch, richting beeldende kunst. Zij won afgelopen juli de AIR De Missie prijs, die bestaat uit een periode van een maand verblijf op Park Zuiderhout. Ook krijgt zij een werkbudget waarmee zij nieuw werk kan maken. Voor jonge kunstenaars is dit een mooie kans om na het afstuderen een vervolgstap te zetten in hun carrière.

“Mijn kunstpraktijk is flexibel, ik heb veel vormen en disciplines waarin ik werk. Mijn praktijk draait erom dat ik vertrek vanuit het materiaal. Ik weet niet altijd van tevoren wat mijn materiaal zal zijn. Ik vertrouw op mijn vindingrijkheid en ik denk dat dat wel goed komt. Vaak breng ik mijn materiaal en vondsten samen in een installatie. Ik zou het leuk vinden om uit te proberen hoe het is om met bewoners (kleine) dingen te maken, zoals een compositie of combinatie van objecten. Om te kijken of we samen het materiaal kunnen verkennen. Misschien kan ik iets leren, over wat ze waardevol vinden (aan kunst of in het algemeen) en kan ik ontdekken wat ik te bieden heb.”

We wensen Roos veel succes en zijn benieuwd naar het werk dat zij gaat maken!



Bredase Singelloop 1 oktober

De Singelloop Breda is een stratenloop door het historische centrum van Breda, langs de mooie singels en markante gebouwen en met de finish op de Grote Markt.

Ook Park Zuiderhout doet dit jaar weer mee! Wij doen mee aan het speciale onderdeel Walking & Wheeling. Deze kunt u op allerlei manieren volbrengen, zolang als het niet hardlopend is zoals bij de andere elementen. Dit onderdeel is gericht op (sportieve) wandelaars, Nordic Walkers, rolstoelers, wheelers en racerunners.

Het parkoers loopt voor een deel over het Singelloop parkoers maar voor de Walking & Wheeling deelnemers is gedeeltelijk ook een route door het Valkenberg park uitgezet. Natuurlijk eindigt ook dit onderdeel op de Grote Markt!

Het onderdeel is dus geschikt voor bewoners in rolstoel of met rollator (of zonder). U kunt zich opgeven eventueel samen met uw mantelzorgers, kind of kleinkind en verder zorgen wij natuurlijk voor volgende gezellige vrijwilligers!

U kunt zich tot **6 september** opgeven bij de gastvrouwen. Alle praktische informatie volgt in week 37. Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met Femke van Hemert op 06-57539968

Datum: zondag 1 oktober 2023

Tijd: 09:30 uur tot 13:00 uur

Start: Gemeentehuis Breda

Finish: Grote markt

Kosten: +/- € 25 (incl. inschrijfgeld, vervoer en lunch)

Programma levenskunst najaar 2023

Levenskunst Zuiderhout heeft drie zeer diverse bijeenkomsten voor u in petto over architectuur, verschillende aspecten rondom het stervensproces en over een nieuwe economie. Laat u inspireren!

Peter van Assche

We starten maandagavond 25 september met een lezing van Peter van Assche over de manier waarop wij onze leefomgeving inrichten. Met inspirerende voorbeelden uit kunst, wetenschap en architectuur laat hij zien dat de logica waarmee wij ontwerpen en bouwen vaak is gebaseerd op achterhaalde aannames over ons en de wereld.

Myrthe Bruinzeel

Op maandagavond 30 oktober geeft Myrthe Bruinzeel ons wel misschien het antwoord op de vragen; Is er leven na de dood? Waar ga je naartoe? Zie je elkaar terug? Myrthe zal u deze avond aan de hand van persoonlijke ervaringen meenemen in wat er gebeurt tijdens het stervensproces. Zowel herkenbare fysieke symptomen als de spirituele aspecten van het stervensproces komen aan bod.

Lans Bovenberg

Tijdens de laatste Lezing van dit jaar op maandagavond 27 november spreekt Lans Bovenberg aan de hand van 'Kruis en Munt', het boek dat hij samen met theoloog Paul van Geest schreef over nieuwe economie. Zijn lezing gaat in op drie vragen. Waarom is er reden tot dankbaarheid voor wat economie ons gebracht heeft? Waarom vraagt de volgende fase in onze menselijke ontwikkeling om een nieuwe economie? En welke acties kunnen we ondernemen om deze nieuwe, menswaardige economie daadwerkelijk vorm te geven?

Iedereen is welkom

De bijeenkomsten vinden plaats in Park Zuiderhout. Aanvang om 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur) in de Bieënkorf. Entree bedraagt € 5,- per persoon inclusief koffie of thee.



PARK
Zuiderhout

Maandag 25 september
Peter van Assche
Heldhaftige pogingen om vanaf nul te beginnen

Maandag 30 oktober
Myrthe Bruinzeel
Is er leven na de dood?

Maandag 27 november
Lans Bovenberg
Nieuwe, menswaardige economie

PROGRAMMA **LEVENSKUNST**
Najaar 2023

Park Bulletin per e-mail

Wie weet stellen u, uw familieleden of vrienden het op prijs om iedere twee weken per e-mail geïnformeerd te worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout. Laat het ons dan weten en we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

Aanmelding gaat eenvoudig met een e-mailbericht naar serviceteam@parkzuiderhout.nl onder vermelding van verzendlijst Park Bulletin. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is? Het Park Bulletin is daarnaast ook op onze website in te zien: www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven.

Week 35

Maandag 28 augustus

09.00 - 17.00 uur

Stranduitje (aanmelden) naar Hoek van Holland

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

Braintrainer in het Atrium

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop atelier in De Bieënkorf

Dinsdag 29 augustus

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Yoga o.l.v. Irene

in de Bieënkorf

17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)

Snackmoment in de Bieënkorf

Woensdag 30 augustus

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Ilona in de Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub Zuiderhove in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 31 augustus

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

Vrijdag 1 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Michiel

in de Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 2 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 15.00 uur

Doorduyn modedag in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe hoef

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

Zondag 3 september

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe hoef

Week 36

Maandag 4 september

10.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

tijdens het koffie-uurtje

braintraining in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Repetitie Zuiderhoutkoor in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop atelier + schilderclub in de Bieënkorf

Dinsdag 5 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.30 - 11.30 uur

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Yoga o.l.v. Michiel in de Bieënkorf

17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)

Snackmoment in de Bieënkorf

Woensdag 6 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub Zuiderhove in de tuin

11.00 - 12.00 uur

Top Fit Club o.l.v. Jolanda Bos

in de Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag in de Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 7 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid Voncken

in de Bieënkorf

14:00 - 16:00 uur

Koersbal in het Atrium

14.00 - 15.00 uur

Tai Chi tao o.l.v. Conchita Barbé

in de Bieënkorf

17.00 uur (inloop vanaf 16.45 uur)

Themadiner in De Bieënkorf

Vrijdag 8 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Yoga o.l.v. Irene in de Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag Samenspel in het Atrium

Zaterdag 9 september

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

16.00 uur

Vorbereiding op de zondag

door pater Kees Maas in de kapel

Zondag 10 september

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffiedrinken in de Bieënkorf

14.30 - 16.30 uur

Inloop Blauwe Hoef

Terugblik zomerweken

Camping Zuiderhoeve

Daar zijn we dan! Weer terug in ons kikkerlandje! Acht weken lang zijn we op reis geweest. We bezochten; Frankrijk, Turkije, Oostenrijk, Spanje, Engeland, Amerika, Indonesië en uiteindelijk waren we ook nog een week op vakantie in eigen land. Een vakantie zoals die hoort te zijn, vol hoogtepunten, felle zon, regenbuien en ingestorte tenten. Heerlijke cocktails op het terras, gezellige optredens, marktjes, uitjes naar het strand en een hoop fijne herinneringen die naar boven zijn gehaald.

We hebben genoten van deze zomer en wij hopen jullie ook!



Lekker naar het strand, niet insmeren, benen verbrand:)



Genieten van de bijzondere dansen van Aneka Warna.



Carwash met de kinderen in de Amerikaanse week.



Terugblik Mariaprocessie

Na een bewolkte ochtend markeerde het stralen van de zon het beginmoment van de processie. Lopend op het netjes aangeveegde pad namen, eenmaal aangekomen bij de Mariakapel in het bos, vele bewoners, paters, zuster en vrijwilligers van Park Zuiderhout plaats.

“Maria, moeder van hoop” was het thema van de viering dit jaar. Middels gebeden, gezangen en het beluisteren van gesproken woorden is de wens uitgesproken ervoor elkaar te zijn en te ondersteunen bij te nemen stappen, hoe groot of klein deze ook zijn.



Cosmea (Cosmos bipinnatus)



Maaïke Canne aan het werk foto door Joost van Asch



Oudhollandse spelen en quiz tijdens de Nederlandse week.



Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Gastvrouwen - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Serviceteam - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur op de afdeling en in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur op de afdeling en in De Bieënkorf

Opticien

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.1.44. U kunt een afspraak maken via het serviceteam.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | serviceteam@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl